Fondazione VERONESI

Proteggere l'ambiente significa proteggere noi stessi

Bastano poche azioni mirate, ecco quali!

IN
In ambienti chiusi



Riduci l'uso di fornelli, stufe, camini e candele!
In cucina meglio scegliere fornelli elettrici o a induzione.



Cambia spesso aria in casa!
Meglio nelle ore meno trafficate, al mattino presto o la sera tardi.



Riduci il riscaldamento in casa!
Non superare i 21°, se hai freddo indossa un maglione in più!



Fai una corretta raccolta differenziata!
Favorisce il riciclo e riduce la quota di materiale da incenerire.



Non fumare!
Le molecole tossiche si depositano ovunque e "arieggiare" non basta!

OUT
All'aperto



Riduci l'uso dell'auto, privilegia mezzi pubblici e bicicletta!
I veicoli a combustione sono una delle principali fonti inquinanti!



Trascorri il tempo libero in aree verdi
Le piante all'aperto riducono l'inquinamento "depurando" l'aria!



Stai lontano dalle zone più trafficate
Evita i "picchi" di inquinamento: meglio non fare jogging nel traffico!



Non fumare!
Ci sono più molecole tossiche nel fumo di sigaretta che nel traffico!

→ E soprattutto... spargi la voce e aiuta ad aumentare la consapevolezza sul tema!